

大学时光的



活动!! 关系秘籍



心理讲座



#线上心理讲座活动#

01 活动简介

大学是一个小社会，它不仅是人们学习知识的地方，更是人们接触社会的第一步。学校聚集了不同背景、不同年龄、不同性格的人，形成了一种独特的社交环境。

学校作为小社会，对学生的影响也是深远的。在交往中，学生需要彼此接纳、尊重和理解，但也需要适应这个小型社会的规则和人际关系。本次讲座希望让学生懂得如何处理学校内的人际关系。

活动主题：大学时光的关系秘籍

活动时间：2024年11月15日19时

活动形式：线上直播讲座

参与方式：长按识别下方二维码

识别二维码立刻报名



识别二维码<<<立刻报名



识别二维码前往讲座现场

02 讲座内容

- 1.与室友发生矛盾后该如何修复友谊？
- 2.两位好友发生冲突把我夹在中间怎么办？
- 3.好友陷入不靠谱恋爱却不自知时，我该如何帮助TA？
- 4.“i”人该如何融入集体生活？
- 5.在校园里被异性骚扰了该怎么办？
- 6.总是被导师苛责贬低，感觉自己很失败怎么办？

如果你也有类似的困惑，欢迎参与本次活动，讲座中将为你答疑解惑！

03 主讲专家：赵红梅



- 心理咨询师/督导师
- 中国科学院工会职工心理健康服务中心培训负责人
- 中国科学院心理服务工程实验室成员
- 中国科学院心理所心理健康应用中心培训部门主管
- 中国科学院继续教育基地国家专业技术人员培训负责人
- 北京市总工会特聘心理培训专家/心理服务评审专家

04 资源推介

Mirror（米乐）心理资源服务平台与全国各大心理研究院所、各大高校心理学部、心理健康中心和教育学院、心理健康服务机构展开合作。收集整理大量的科研成果和教学资料，是针对大学生的专门研发的专业心理资源服务平台，打造出集专业心理资料、心理知识科普、心理舒缓减压于一体的平台。



更多心理资源尽在米乐心理

长按识别 | 扫码访问

<<<前往米乐心理资源服务平台

11月15日19时，讲座直播现场不见不散！